

Kroužek - pohybové hry a aerobic

Dobrý den,
v příloze zasíláme odkaz na cvičení ;-)
Dana Pospíšilová a Milena Kölbllová

Opět zdravíme všechny děti z našeho kroužku a samozřejmě všechny příznivce sportu.

Dnes se podíváme trochu na správnost cvičení a správné vykonávání určitých cviků.

Opatrujte se, cvičte, hýbejte se, jezte zdravě, chod'te ven ať nám všem v této covidové době zůstane veselá a optimistická mysl

<https://www.youtube.com/watch?v=18lpVqto0gA&t=35s>

You-tube - jak správně mají děti cvičit

